



Ricardo Savia

MANAGER – DEFENSE – WORKSHOP

STRONG LEADERSHIP

Intensiver Selbstverteidigungskurs

Ricardo Savia ist in und um Hannover mit seinem Institut für realistische Selbstverteidigung „RS-Selbstverteidigung“ bekannt. Durch sein eigenes Trainingskonzept, das verschiedene Kampfkünste vereint, ist es ihm möglich, gezielt und individuell auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden einzugehen.

Jede und jeder kann sich verteidigen, unabhängig von Alter, Geschlecht und Trainingszustand!

Es ist sinnvoll, bereits vor einem negativen Ereignis über einen Selbstverteidigungskurs nachzudenken. Dabei hilft ein Selbstverteidigungskurs auf vielen Ebenen. Die technischen Fähigkeiten zur Selbstverteidigung werden geschult, das eigene Auftreten wird selbstsicherer und das Bewusstsein geschärft.



Freboldstraße 16
30455 Hannover

Weitere Informationen zum Institut erhalten Sie unter:

www.rs-selbstverteidigung.de

Kontaktdaten:

info@rs-selbstverteidigung.de

0163 292 41 65

Was Sie erwartet:

Wir bieten Ihnen einen Intensiv-Workshop über 5 Stunden mit höchstens 12 Teilnehmenden. So können wir gewährleisten, dass das optimale Ergebnis für alle erzielt wird.

Geplante Inhalte für den Tag:

- verschiedene Techniken zur Abwehr von:
 - Fausstößen
 - Würgegriffen
 - festgehaltenen Armen
 - Messerangriffen
- Fallbeispiele werden sowohl theoretisch als auch praktisch dargestellt
- Geschicklichkeitsübungen
- Schlag- und Tritttechniken
- Festigung der neu erlernten Inhalte
- Klärung offener Fragen

50,00 € des Betrages gehen wie immer als Spende an das Kinderkrankenhaus



Der Preis pro Teilnehmenden beträgt 490,00 € zzgl. MwSt. (Getränke und Snacks enthalten)